

# Fortbildungen für Betreuungskräfte

Programm 2022



# Liebe Betreuungskräfte, Pflegedienstleiter und Ergotherapeuten,

Betreuung verändert sich – das hat uns die letzte Zeit gelehrt. Neue Wege gehen, sich neuen Herausforderungen in der Arbeit zu stellen und das Beste für unsere Betreuten möglich zu machen, ist unser Ziel. Fortbildung und die Rücksprache mit Kolleg\*innen sind dafür ein wichtiger Baustein. Darin unterstützen wir Sie gerne. Unser Fortbildungsprogramm bietet Ihnen nicht nur inhaltlichen Input, neues Handwerkszeug und Techniken, mit neuen Situationen umzugehen. Auch der Austausch mit Kolleg\*innen ist ein wesentliches Element in unseren Seminaren, dem wir Raum geben. Auch wir sind neue Wege gegangen. Unsere Fortbildungen für Betreuungskräfte finden Sie nun unter einem neuen Logo. Zukünftig ist die Volkshochschule Hameln-Pyrmont hier Ihr Ansprechpartner. Dadurch können wir das Anmeldeverfahren auch online für Sie anbieten. Bei Fragen können Sie sich aber immer noch an Frau Huter oder Frau Ahrens wenden.

Nun wünschen wir Ihnen viel Spaß beim Stöbern in unserem neuen Fortbildungsprogramm 2022! Wir freuen uns, Sie bald wieder bei uns begrüßen zu können!

Ihr Verbandsgeschäftsführer

#### **Roland Cornelsen**

Die Inhalte der Fortbildungen entsprechen den Anforderungen der "Richtlinien nach § 53b SGB XI zur Qualifikation und zu den Aufgaben von zusätzlichen Betreuungskräften in stationären Pflegeeinrichtungen (Betreuungskräfte-RL) vom 19. August 2008 in der Fassung vom 23. November 2016".

Die Seminare finden, soweit nicht anders angegeben, jeweils von 9 bis 15.30 Uhr statt. Dies entspricht 8 Unterrichtseinheiten. Im Seminarpreis inbegriffen sind Heiß- und Kaltgetränken sowie ein Mittagsimbiss. Am Ende der Veranstaltung wird Ihnen eine Teilnahmebescheinigung ausgestellt.

Über unsere Homepage (www.vhs-hameln-pyrmont.de) haben Sie die Möglichkeit, sich oder Ihre Mitarbeiter\*innen online anzumelden.

Weitere Informationen zu den Fortbildungen erhalten Sie bei der vhs Hameln-Pyrmont, Sedanstr. 11, 31785 Hameln

Stefanie Huter 05151 9482-13 huter@vhs-hameln-pyrmont.de Maike Ahrens 05151 9482-15 ahrens@vhs-hameln-pyrmont.de



Monat	Titel	Termin	Seite
Februar	Dokumentation ist kein Hexenwerk	10.02.22	7
	Männersache ist nicht gleich Frauensache	17.02.22	8
	Wenn Du Menschen mit Demenz nicht beschäftigst, beschäftigen sie Dich	22.02.22	9
März	Freund und Helfer auf vier Pfoten - Einführung in die hundegestützte Arbeit	03.03.22	10
	¾ Takt - Tanzen im Sitzen	10.03.22	11
	Zauberhafte Geschichten - Storytelling mit der Timeslips-Methode	11.03.22	12
	Phytotherapie - Der Einsatz von Heilkräutern in der Pflege und Betreuung	22.+ 23.03.22	13
	Ein bisschen Zeit ist ja noch	24.03.22	14
April	"Rede mit mir, damit ich dich sehe" (Sokrates)	05.04.22	15
	Basale Stimulation in der Demenzarbeit	07.04.22	16
	Yoga auf dem Stuhl	27.04.22	17

Mai	Ganzheitlich achtsame Handmassage	05.05.22	18
	Malen mit Dementen	19.05.22	19
Juni	Buntes auf dem Teller	09.06.22	20
	In meinem und in anderen Gesichtern lesen lernen	16.06.22	21
Juli	Gedächtnistraining mit Märchen und dem Daumenyoga	07.07.22	22
	Die ganze Welt der Sinne - Sehen	21.07.22	23
August	Humor in der Betreuungsarbeit und Pflege	25.08.22	24
September	Männersache ist nicht gleich Frauensache	13.09.22	25
	Zwei plus Blau gleich Berlin	15.09.22	26
	Biographiearbeit als ein Schlüssel zur Gesundheit	22.09.22	27

Wenn's mal wieder nicht geklappt hat	12.10.22	28
Ein Kessel Buntes	17.10.22	29
Gedächtnistraining mit Märchen und dem Daumenyoga	20.10.22	30
Palliative Care	09.11.22	31
Betreuung und Beschäftigung der Menschen mit erhöhtem Betreuungsbedarf	10.11.22	32
Yoga auf dem Stuhl	16.11.22	33
Brücken bauen	21.+ 22.11.22	34
Das riecht wie früher	08.12.22	35
	Ein Kessel Buntes Gedächtnistraining mit Märchen und dem Daumenyoga  Palliative Care Betreuung und Beschäftigung der Menschen mit erhöhtem Betreuungsbedarf Yoga auf dem Stuhl Brücken bauen	Ein Kessel Buntes 17.10.22 Gedächtnistraining mit Märchen und dem Daumenyoga 20.10.22  Palliative Care 09.11.22 Betreuung und Beschäftigung der Menschen mit erhöhtem Betreuungsbedarf 10.11.22 Yoga auf dem Stuhl 16.11.22 Brücken bauen 21.+ 22.11.22

#### © Copyright – Urheberrechtshinweis und Allgemeine Geschäftsbedingungen

Alle Inhalte, insbesondere Texte, Fotografien und Grafiken, sind urheberrechtlich geschützt. Das Urheberrecht liegt, soweit nicht ausdrücklich anders gekennzeichnet, bei der vhs Hameln-Pyrmont, Fotolia, Pexels und/oder Pixabay.

Wir danken für die freundliche Unterstützung und Geduld der Tagespflege in der Altstadt und ihrer Tagesgäste bei der Erstellung der Fotos für diese Broschüre!

Unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen sowie unsere aktuellen Corona-Bestimmungen finden Sie auf unserer Homepage: www.vhs-hameln-pyrmont.de.

#### Kurs-Nr. 304123HM

# **Dokumentation ist kein Hexenwerk**

Dokumentation ist im Rahmen der Sozialen Betreuung nicht immer so einfach. Sie hat aber unterschiedliche Zwecke:

- · die Arbeit der Betreuungskraft nachzuweisen,
- · Informationsquelle für das gesamte Team
- Information f
  ür pr
  üfende Stellen wie z.B. den MdK
- Basis zur Verbesserung der Angebote für die Bewohner\*innen

Wie aber können Akzeptanz der Maßnahmen, das Wohlbefinden und die Bedürfnisse der Bewohner\*innen so protokolliert werden, dass alle Zwecke erreicht werden?

Das geht auch ohne Wiederholungen und ständige Nutzung von Formulierungshilfen.

An diesem Tag können Sie lernen, wie es mit einem einfachen System geht.

### **Petra Hoyer**

Hameln, Impuls gGmbH, Ohsener Str. 106,

Seminarraum S 1

Donnerstag | 10.02.2022 | 09.00 - 15.30 Uhr

Abmeldefrist: 02.02.2022

Gebühr: 99,00 €



#### Kurs-Nr. 304145HM

# Männersache ist nicht gleich Frauensache

Männer werden in Pflegeheimen fast ausschließlich von Frauen gepflegt und betreut und daneben treffen sie auch im Heimalltag ebenfalls überwiegend auf Frauen.

Wenig Männer und viele Frauen - ist das wirklich ein paradiesischer Zustand für Männer?

Männliche Verhaltensweisen werden oft nicht verstanden und weiblich interpretiert. Beides ist Ausdruck von einer Verinnerlichung alter Rollenbilder, die den Heimalltag und die Arbeit in Pflege und Betreuung bestimmen.

In diesem Seminar geht es zum einen um den Erfahrungsaustausch über die Arbeit mit männlichen Bewohnern und um die

Auseinandersetzung mit alten Klischees. Zum anderen sollen auf dieser Basis Konzepte und Beschäftigungsmöglichkeiten für Männer im Pflegeheim gefunden werden.

#### Dr. Hannelore Brümmerloh

Hameln, vhs-Haus, Sedanstr. 11, R 311

Donnerstag | 17.02.2022 | 09.00 - 15.30 Uhr

Abmeldefrist: 09.02.2022



#### Kurs-Nr. 304101HM

# Wenn Du Menschen mit Demenz nicht beschäftigst, beschäftigen sie Dich

Man muss nicht immer kaufen - Aktivierungsmaterial und Spiele können auch einfach selbst ausgearbeitet und hergestellt werden. In diesem Seminar bietet sich Ihnen die Möglichkeit, für die Einzel- und Gruppenbeschäftigung unterschiedliches Material zu erarbeiten. Nähwillige können auch Nestelschürzen, -muffs und Fühlschnüre herstellen.

# Olga Hertzfeld

Hameln, Impuls gGmbH, Ohsener Str. 106,

Seminarraum S 1

Dienstag | 22.02.2022 | 09.00 - 15.30 Uhr

Abmeldefrist: 14.02.2022

Gebühr: 111,00 € (incl. Materialkosten)





#### Kurs-Nr. 304105HM

# Freund und Helfer auf vier Pfoten Einführung in die hundegestützte Arbeit

Hunde sind sehr einfühlsame und hochkommunikative Wesen. Damit der Einsatz von Hunden für alle Beteiligten angenehm verläuft, müssen jedoch wichtige Aspekte beachtet werden. Meine Erfahrungen aus tiergestützter Arbeit sind ebenso Bestandteil des Seminars wie auch das Vorstellen und Ausprobieren von Materialien und Übungen, auch mit Unterstützung der vierpfotigen Assistenten. Die positive, oft überraschende Wirkung wird durch anonymisierte Fallbeispiele, auch von Menschen mit demenziellen Veränderungen in Wort und Bild dargestellt.

### **Evelyn Buchholz-Dassen**

Hameln, Impuls gGmbH, Ohsener Str. 106,

Seminarraum S 1

Donnerstag | 03.03.2022 | 09.00 - 15.30 Uhr

Abmeldefrist: 23.02.2022





#### Kurs-Nr. 304107HM

# "3/4 Takt" - Tanzen im Sitzen

Grundlage des Seminars sind zehn Sitztänze, die in der Betreuungsarbeit in den Alten- und Pflegeheimen angeboten werden. Dieses Seminar richtet sich sowohl an die Teilnehmenden, die bereits Erfahrungen im Anleiten von Sitztänzen gesammelt haben, als auch an Neulinge auf diesem Gebiet. Sie bekommen die Möglichkeit, Handgeräte und Materialien, die motivationsfördernd beim Tanzen eingesetzt werden, kennenzulernen, auszuprobieren und herzustellen.

Unser Moto bei diesem Seminar ist: Wenig Theorie - Viel Praxis

# Olga Hertzfeld

Hameln, Impuls gGmbH, Ohsener Str. 106, Seminarraum S 1



Abmeldefrist: 02.03.2022

Gebühr: 109,00 € (incl. Materialkosten)



#### Kurs-Nr. 304109HM

12

# Zauberhafte Geschichten Storytelling mit der Timeslips-Methode

TimeSlips ist ein relativ neues Gruppenangebot für Menschen mit Demenz. Sich zusammen kreative und fantasievolle Geschichten ausdenken und dabei Demenzkranken den Druck nehmen, sich erinnern zu müssen. Anhand von Fotos oder Bildern werden die Teilnehmenden zum Erfinden von Fantasiegeschichten animiert. Die dabei entstehenden Erzählungen verzaubern förmlich durch ihre Spontanität und Authentizität.

### **Petra Hoyer**

Hameln, Impuls gGmbH, Ohsener Str. 106,

Seminarraum S 1

Freitag | 11.03.2022 | 09.00 - 15.30 Uhr

Abmeldefrist: 03.03.2022





#### Kurs-Nr. 304111HM

# **Phytotherapie**

Bitte mitbringen: Marmeladengläser

Der Einsatz von Heilkräutern in der Pflege und Betreuung

Die Lehre der Heilpflanzen hat eine sehr lange Geschichte. Aus einzelnen Pflanzenbestandteilen lassen sich Tees, Tinkturen und Salben zubereiten. Auch in der Pflege und Betreuung finden die Heilpflanzen verstärkt große Anerkennung. Sie lernen einige Heilkräuter und ihre Inhaltsstoffe kennen. Bei diesem "Mitmach-Seminar" stellen wir auch zwei unterschiedliche Kräutersalze und eine Salbe her.

#### Roswitha Kaiser

Hameln, Impuls gGmbH, Ohsener Str. 106,

Seminarraum S 1

Dienstag | 22.03.2022 | 09.00 - 15.30 Uhr und

Mittwoch | 23.03.2022 | 09.00 - 15.30 Uhr

Abmeldefrist: 14.03.2022

Gebühr: 198,00 €



#### Kurs-Nr. 304113HM

# Ein bisschen Zeit ist ja noch

Manchmal ist am Ende des Tages etwas Leerlauf, z.B. vor dem Essen oder wenn die ersten Gäste der Tagespflege schon auf dem Heimweg sind. Für diese Situationen werden wir in diesem Seminar eine Aktivierungsbox entwickeln und zusammenstellen, die jederzeit einsatzbereit ist.

Hier sammeln wir Geschichten, Gedichte, Lieder, Witze, Rätsel, Bewegungsübungen, Spiele usw., um die Wartezeit sinnvoll zu überbrücken.

Sie soll sowohl für die Einzel- als auch die Gruppenaktivierung gestaltet werden.

#### **Dorothee Rottmann-Heuer**

Hameln, Impuls gGmbH, Ohsener Str. 106,

Seminarraum S 1

Donnerstag | 24.03.2022 | 09.00 - 15.30 Uhr

Abmeldefrist: 16.03.2022

Gebühr: 109,00 € (incl. Materialkosten)



#### Kurs-Nr. 304148HM

# "Rede mit mir, damit ich dich sehe" (Sokrates)

Kommunikation bedeutet "sich mitteilen". Kommunikation ist alltäglich und verläuft scheinbar selbstverständlich.

Im Pflegealltag und in der Betreuung ist eine zugewandte und respektvolle Kommunikation ein zentraler Bestandteil. Sie wirkt sich auf das Wohlbefinden der Menschen aus, mit denen wir es zu tun haben. Pflegebedürftige Menschen sind auf Worte, auf Aussagen, auf Ansprechpartner\*innen angewiesen.

Doch emotionale Situationen oder Stress können manchmal die Kommunikation erschweren. Da ist es gut, kommunikative Spielregeln zu kennen. An dieser Fortbildung sollen verschiedene Seiten der Kommunikation vorgestellt werden.

#### Dr. Hannelore Brümmerloh

Abmeldefrist: 28.03.2022

Hameln, vhs-Haus, Sedanstr. 11, R 108 Dienstag | 05.04.2022 | 09.00 - 15.30 Uhr



Cohübr: 00 00 6





#### Kurs-Nr. 304115HM

### Basale Stimulation in der Demenzarbeit

Basale Stimulation macht Menschen mit Wahrnehmungs- und Aktivitätsstörungen Angebote, die sie für ihrer Entwicklungs- und Wahrnehmungsfähigkeit nutzen können.

Zentraler Bestandteil des Seminars sind Eigenerfahrung und Partnerarbeit.

#### Inhalt:

16

- Berührungsqualitäten und deren Intention, Berührungstestament
- Initialberührungen Haut als Kommunikationsmedium einsetzen, Druck und Zug als Wahrnehmungsangebote

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken, Decke und Kissen

# Olga Hertzfeld

Hameln, Impuls gGmbH, Ohsener Str. 106,

Seminarraum S 1

Donnerstag | 07.04.2022 | 09.00 - 15.30 Uhr

Abmeldefrist: 30.03.2022



#### Kurs-Nr. 304117HM

# Yoga auf dem Stuhl

Auch ein stark eingeschränkter Mensch kann großartig Yoga üben! Yoga für ältere Menschen bedeutet, den Körper wieder mehr in Bewegung zu bringen. Koordination, Gleichgewicht und Kraft angepasst an die Lebenssituation zu fördern. Sie erlernen ein Gefühl von Ruhe und Stille.

In diesem Seminar lernen Sie unterschiedliche Stundenkonzepte, um Yoga auf dem Stuhl in einer Gruppe oder auch mit einer Einzelperson zu unterrichten. Sie brauchen keine Vorerfahrung mit Yoga, sondern einfach Lust und Freude, dies erlernen zu wollen.

Bitte mitbringen: bequeme Sachen

# Tanja Steilen

Hameln, vhs-Haus, Sedanstr. 11, R 108 Mittwoch | 27.04.2022 | 09.00 - 15.30 Uhr

Abmeldefrist: 19.04.2022

Gebühr: 99,00 €





#### Kurs-Nr. 304119HM

# **Ganzheitlich achtsame Handmassage**

Berührung ist die älteste Form der Kommunikation. Durch eine achtsame Handmassage können sehr viele tröstende, verbindende und nonverbale Akzente gesetzt werden. Sie schafft immer verbindende Wärme und Verstehen. Elementar wichtig ist dies im Umgang mit Kranken, Sterbenden, dementen Menschen und Pflegebedürftigen. Ziel des Seminares ist es, eine ganzheitliche, achtsame Handmassage zu erlernen, die sofort im Berufsalltag genutzt werden kann. Massagen gehen bis Ellenbogen und Oberarm, bitte dementsprechende Kleidung wählen.

Bitte mitbringen: 2 Handtücher, 2 Paar Einmalhandschuhe, Öl

(Mandel- und Sonnenblumenöl ) oder fettige Creme für die Massage, Schreibmaterial, genügend Stifte, schwarzen oder roten Eddingstift

#### **Dorothee Pfeiffer**

Hameln, vhs-Haus, Sedanstr. 11, R 108 Donnerstag | 05.05.2022 | 09.00 - 15.30 Uhr



Gebühr: 99.00 €

Abmeldefrist: 27.04.2022



#### Kurs-Nr. 304150HM

### **Malen mit Dementen**

Der logische, kontrollierende Verstand ist verloren gegangen. Das befreit den dementen Maler, macht ihn unbekümmert und lässt ihn nur die Freude an der Arbeit, an der Form und Farbe genießen. (Zitat: Ute Schmidt Hackenberg)

Die Methode: der "geführte Malweg"

In dieser Fortbildung geht es darum, in einer Schritt für Schritt-Technik, dementen Menschen Zugang zum Malen zu ermöglichen. Welche Materialien und Werkzeuge sind geeignet, und wie kann es gelingen?

Bitte bringen Sie eine Schürze mit und Kleidung, die einen Klecks verträgt.

#### **Ute Awiszus**

Hameln, vhs, Ohsener Str. 108, KunstRaum



Gebühr: 99,00 €

Abmeldefrist: 12.05.2022





#### Kurs-Nr. 304121HM

# **Buntes auf dem Teller**

Kleine Snacks und Gerichte zubereiten mit der Lebensmittelpyramide

Das Auge isst mit - so heißt es doch.

Ein Teller mit vielen bunten Lebensmitteln regt die Sinne an und

lässt uns mit Appetit essen.

Aber welche Lebensmittel sollten es sein? Und wieviel? In diesem Seminar lernen Sie die Lebensmittelpyramide und ihre Anwendbarkeit kennen. Sie erfahren, wie man Lebensmittel im Alltag schnell einordnen und



#### bewerten kann.

Außerdem erfahren Sie alles über ernährungsrelevante Veränderungen im Alter und können mit speziellen Angeboten und Zubereitungsverfahren darauf reagieren. Gemeinsam setzen wir das Gelernte anhand von Rezeptbeispielen in der hauseigenen Küche um.

#### **Stefanie Huter**

Hameln, Impuls gGmbH, Ohsener Str. 106,

Seminarraum S 1

Donnerstag | 09.06.2022 | 09.00 - 15.30 Uhr

Abmeldefrist: 01.06.2022

#### Kurs-Nr. 304152HM

# In meinem und in anderen Gesichtern lesen lernen

Einblick in die Physiognomie

Der Blick in das Gesicht eines "Anderen" oder auch in unser eigenes, vermittelt einen Eindruck vom Charakter und den persönlichen Kompetenzen eines Gegenübers.

In diesem Tagesseminar beschäftigen wir uns zunächst mit dem eigenen Gesicht und lernen selbstverständlich darüber hinaus auch, andere



Menschen besser einzuschätzen. Was sagen zum Beispiel Ihre Augen, der Mund oder die Nase?

Sie erhalten an diesem Tag einen Einblick in die Welt der Physiognomie (nach Huter) um Ihre Veranlagungen, Ihren Energiezustand zu erkennen und sich mit Hilfe dieser erworbenen Kenntnisse besser zu schützen und zu stärken und um andere besser zu verstehen.

Bitte mitbringen: Standspiegel (ca. 20 - 30 cm im Durchmesser), Stirnband, Schreibmaterial, Stifte, Malstifte

#### **Dorothee Pfeiffer**

Hameln, vhs-Haus, Sedanstr. 11, R 311 Donnerstag | 16.06.2022 | 09.00 - 15.30 Uhr



21

Abmeldefrist: 08.06.2022

Gebühr: 99,00 €

#### Kurs-Nr. 304134HM

# Gedächtnistraining mit Märchen und dem Daumenyoga

Ein Gedächtnis das gut funktioniert, stellt Lebensqualität dar und erleichtert es, auch im Alter selbstständig zu bleiben.

Konzentration und Kreativität sind gefragt und werden auf eine

spielerische Art und Weise gefördert, die nie eine Überforderung darstellt, aber in jedem Fall eine Aktivierung des Geistes ist. Die beiden Methoden Märchen und Daumenyoga sind ein-



fach und fast ohne Vorbereitung für jeden einsetzbar, der sich dafür interessiert. In diesem Seminar arbeiten wir mit der bildhaften Vorstellung der Märchen und der Bewegung der Hände, beziehungsweise ganz besonders mit den Daumen und den Fingern.

Bitte mitbringen: Schreibmaterial und genügend Stifte. Vorbereitend sollten zwei Märchen Dornröschen und Schneewittchen gelesen werden.

#### **Dorothee Pfeiffer**

Hameln, Impuls gGmbH, Ohsener Str. 106,

Seminarraum S 1

Donnerstag | 07.07.2022 | 09.00 - 15.30 Uhr

Abmeldefrist: 29.06.2022



#### Kurs-Nr. 304125HM

# Die ganze Welt der Sinne - Sehen

Sinneserfahrungen sind grundlegendes Mittel der Kommunikation. Insbesondere ältere Menschen mit all ihren körperlichen, psychischen und/oder kognitiven Einschränkungen müssen diesen Lebenssinn erleben, um Lebensqualität und Lebensfreude zu erfahren. In diesem Seminar widmen wir uns dem Sehen. Wie funktioniert eigentlich optische Wahrnehmung? Wie verändert sich unser Sehsinn im Laufe des Lebens? Diese und andere Fragen werden beantwortet. Dazu werden geeignete Angebote zur Wahrnehmungsförderung des Sehsinns vorgestellt und gemeinsam erarbeitet.

# **Petra Hoyer**

Hameln, Impuls gGmbH, Ohsener Str. 106,

Seminarraum S 1

Donnerstag | 21.07.2022 | 09.00 - 15.30 Uhr

Abmeldefrist: 13.07.2022

Gebühr: 99,00 €





#### Kurs-Nr. 304127HM

# **Humor in der Betreuungsarbeit und Pflege**

Wenn man keinen Sinn für Humor hat, welchen hat man dann? (Eckart von Hirschhausen)

Jeder Mensch lacht gerne, möchte fröhlich und humorvoll sein, um sein Leben ausgeglichen zu gestalten. Nur wie sieht es in der Realität aus? Es ist an der Zeit, mehr Raum für die wunder-

bare Ressource "Humor" zu schaffen. Vorteile von Humor gibt es viele, Nebenwirkungen keine. Besonders in schwierigen, angespannten Situationen,



wie sie jeder aus einem Gesundheitsberuf kennt, hat sich der Humor als eine sehr kraftvolle Kernkompetenz bewiesen. In diesem Seminar bekommen Sie Anregungen, wie Sie durch kleine Veränderungen, entspannter und freudvoller durch Ihren Berufsalltag gehen können.

### Olga Hertzfeld

Hameln, Impuls gGmbH, Ohsener Str. 106,

Seminarraum S 1

Donnerstag | 25.08.2022 | 09.00 - 15.30 Uhr

Abmeldefrist: 17.08.2022



#### Kurs-Nr. 304146HM

# Männersache ist nicht gleich Frauensache

Männer werden in Pflegeheimen fast ausschließlich von Frauen gepflegt und betreut und daneben treffen sie auch im Heimalltag ebenfalls überwiegend auf Frauen.

Wenig Männer und viele Frauen - ist das wirklich ein paradiesischer Zustand für Männer? Männliche Verhaltensweisen werden oft nicht verstanden und weiblich interpretiert. Beides ist Ausdruck von einer Ver-



innerlichung alter Rollenbilder, die den Heimalltag und die Arbeit in Pflege und Betreuung bestimmen.

In diesem Seminar geht es zum einen um den Erfahrungsaustausch über die Arbeit mit männlichen Bewohnern und um die Auseinandersetzung mit alten Klischees. Zum anderen sollen auf dieser Basis Konzepte und Beschäftigungsmöglichkeiten für Männer im Pflegeheim gefunden werden.

#### Dr. Hannelore Brümmerloh

Hameln, vhs-Haus, Sedanstr. 11, R 311 Dienstag | 13.09.2022 | 09.00 - 15.30 Uhr

Abmeldefrist: 05.09.2022

Gebühr: 99,00 €

#### Kurs-Nr. 304129HM

# Zwei plus Blau gleich Berlin

In diesem Seminar widmen Sie sich den Übungen und Spielen, die Kopf und Körper in Schwung bringen und halten. In der Praxis wollen wir miteinander Neues, neu Zusammengesetztes und Altbewährtes in veränderter Form erkunden. Sie werden Ihren Blickwinkel ändern und erleben, wie Sitzgymnastik mit Gedächtnistraining verbunden wird oder wie der Hund an die Wand kommt. Dabei sind Sie mal Moderator\*in, mal Trainer\*in und mal Teilnehmende\*r. Sie erfahren im Rollenspiel, wie sich Empfindungen je nach Einschränkung verändern. Das kann Ihnen im Alltag helfen, "Ihre" Bewohner\*innen besser zu verstehen.

### **Evelyn Buchholz-Dassen**

Hameln, Impuls gGmbH, Ohsener Str. 106,

Seminarraum S 1

Donnerstag | 15.09.2022 | 09.00 - 15.30 Uhr

Abmeldefrist: 07.09.2022



#### Kurs-Nr. 304137HM

# Biographiearbeit als ein Schlüssel zur Gesundheit

Eine gewisse Lebensordnung ist ein bewusstes und ständiges ausbalancieren zwischen Anforderungen und Ressourcen. Leider gibt es dafür kein Patentrezept.

In diesem Seminar geht es sowohl darum, die eigene Lebensgeschichte unter salutogenetischem Blickwinkel zu betrachten als auch darum, Andere zu einer solchen Spurensuche in das eigene Leben anzuregen.

Das Seminar wird durch Atemarbeit, Meditation und kleine Körper- und Imaginationsübungen unterstützt. Kommen Sie wegen der Übungen bitte in legerer Kleidung. Bitte mitbringen: Schreibmatererial, genügend Stifte, Zeichenblock, Buntstifte und 1 bis 2 persönliche Erinnerungsstücke

#### **Dorothee Pfeiffer**

Hameln, vhs-Haus, Sedanstr. 11, R 311 Donnerstag | 22.09.2022 | 09.00 - 15.30 Uhr

Abmeldefrist: 13.09.2022

Gebühr: 99,00 €





#### Kurs-Nr. 304133HM

# Wenn's mal wieder nicht geklappt hat Kollegiale Beratung in der sozialen Betreuung

Das Angebot hat die Bewohner\*innen nicht erreicht, er/sie ist eingeschlafen, ist weggegangen, hat sich verweigert.
Immer wieder stehen Betreuungskräfte vor dieser Situation.
Ein Gespräch mit Kolleg\*innen hilft da manchmal schon. Die "Kollegiale Praxisberatung" lenkt ein Gespräch in Bahnen und hilft strukturiert mit diesen Situationen umzugehen. Dieses Seminar zeigt Ihnen, wie es funktioniert.

#### **Petra Hoyer**

Hameln, vhs-Haus, Sedanstr. 11, R 311 Mittwoch | 12.10.2022 | 09.00 - 15.30 Uhr



Abmeldefrist: 04.10.2022



#### Kurs-Nr. 304131HM

# **Ein Kessel Buntes**

Vom Defizit zum Kreativitätsmodell: Kreatives Gestalten und Malen mit Menschen mit Demenz

Demenz ist nicht heilbar und auch ihr Fortschreiten kann nicht durch kreatives Gestalten oder Kunsttherapie aufgehalten werden. Doch kann es dazu beitragen, die Lebensfreude und bestimmte Fähigkeiten länger zu erhalten. Malen, plastizieren und verschiedene handwerklich-kreative Medien können zur Förderung kognitiver, motorisch-funktioneller und sozioemotionaler-Fähigkeiten eingesetzt werden. Es erlaubt einerseits eine völlig freie Gestaltung, andererseits aber auch strukturiertes Arbeiten nach vorgegebenen Regeln und Kriterien. In diesem Seminar werden sie verschiedene Techniken kennen-

lernen, die in der Betreuungsarbeit sofort einsetzbar sind.

### Olga Hertzfeld

Hameln, Impuls gGmbH, Ohsener Str. 106,

Seminarraum S 1

Montag | 17.10.2022 | 09.00 - 15.30 Uhr

Abmeldefrist: 30.09.2022

Gebühr: 104,00 € (incl. Materialkosten)





#### Kurs-Nr. 304135HM

# Gedächtnistraining mit Märchen und dem Daumenyoga

Ein Gedächtnis das gut funktioniert, stellt Lebensqualität dar und erleichtert es, auch im Alter selbstständig zu bleiben. Konzentration und Kreativität sind gefragt und werden auf eine spielerische Art und Weise gefördert, die nie eine Überforderung darstellt, aber in jedem Fall eine Aktivierung des Geistes ist. Die beiden Methoden Märchen und Daumenyoga sind einfach, und fast ohne Vorbereitung für jeden einsetzbar, der sich dafür interessiert. In diesem Seminar arbeiten wir mit der bildhaften Vorstellung der Märchen und der Bewegung der Hände, beziehungsweise ganz besonders mit den Daumen und

#### den Fingern.

Bitte mitbringen: Schreibmaterial und genügend Stifte. Vorbereitend sollten zwei Märchen Dornröschen und Schneewittchen gelesen werden.

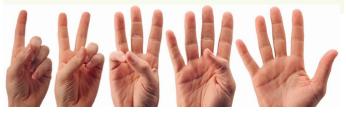
#### **Dorothee Pfeiffer**

Hameln, Impuls gGmbH, Ohsener Str. 106,

Seminarraum S 1

Donnerstag | 20.10.2022 | 09.00 - 15.30 Uhr

Abmeldefrist: 12.10.2022



#### Kurs-Nr. 304104HM

# Palliative Care -Was geht noch, wenn nichts mehr geht?

Der Umgang mit Sterben und Tod stellt uns vor besondere Herausforderungen. Das umfassende Konzept der Palliative Care zeigt Pflege und Betreuung Möglichkeiten auf, Sterbende die verbleibenden Tage so angenehm wie möglich zu gestalten. Inhalte des Seminares:

- Was ist Palliative Care?
- Reden über Sterben und Tod
- Flüssigkeitsgabe und Ernährung am Lebensende
- Einfache palliative Maßnahmen
- Begleitung der Sterbenden und Angehörigen

#### Susanne Rokahr

Hameln, vhs-Haus, Sedanstr. 11, R 311 Mittwoch | 09.11.2022 | 09.00 - 15.30 Uhr



Gebühr: 99,00 €

Abmeldefrist: 01.11.2022





#### Kurs-Nr. 304139HM

# Betreuung und Beschäftigung der Menschen mit erhöhtem Betreuungsbedarf

Die Zehn-Minuten-Aktivierung bietet eine gute Möglichkeit, mit wenig Zeitaufwand Erinnerungen aus der Vergangenheit zu wecken und Bewohner aktiv zu beteiligen. An Demenz erkrankte Menschen erleben dabei unterschiedliche Sinneserfahrungen. Dabei wird die Beziehung sowohl zwischen Betreuer\*in und Bewohner\*in als auch der Bewohner\*innen



untereinander positiv gefördert.

#### Inhalte:

- Vorbereitung und Organisation einer Beschäftigung
- Herstellung einer Aktivierungsbox
- Hinweise und Tipps zur Durchführung einer Zehn-Minuten Aktivierung
- Aktivierungsbeispiele
- Erstellen einer Materialsammlung
- Durchführung und Reflexion von Aktivierungen

#### Olga Hertzfeld

Hameln, Impuls gGmbH, Ohsener Str. 106,

Seminarraum S 1

Donnerstag | 10.11.2022 | 09.00 - 15.30 Uhr

Abmeldefrist: 02.11.2022

#### Kurs-Nr. 304118HM

# Yoga auf dem Stuhl

Auch ein stark eingeschränkter Mensch kann großartig Yoga üben! Yoga für ältere Menschen bedeutet, den Körper wieder mehr in Bewegung zu bringen. Koordination, Gleichgewicht und Kraft angepasst an die Lebenssituation zu fördern. Sie erlernen ein Gefühl von Ruhe und Stille.

In diesem Seminar lernen Sie unterschiedliche Stundenkonzepte, um Yoga auf dem Stuhl in einer Gruppe oder auch mit einer Einzelperson zu unterrichten. Sie brauchen keine Vorerfahrung mit Yoga, sondern einfach Lust und Freude, dies erlernen zu wollen.

Bitte mitbringen: bequeme Sachen

# Tanja Steilen

Hameln, Impuls gGmbH, Ohsener Str. 106,

Seminarraum S 1

Mittwoch | 16.11.2022 | 09.00 - 15.30 Uhr

Abmeldefrist: 08.11.2022



#### Kurs-Nr. 304141HM

# **Brücken bauen**Da wo Worte fehlen streichelt der Klang die Seele

Für Demenzerkrankte bedeutet jeder Tag oft Stress, denn sie verstehen den Alltag nicht mehr, leben in ständiger Unruhe. Hier können Klangschalen sehr hilfreich sein. Schon die ersten Klänge wecken Erinnerungen und schenken betroffenen

Personen Entspannung.
Da wo Kommunikation nicht mehr möglich ist, baut der Klang die Brücke, um einen Zugang zum Menschen zu bekommen.



In diesem "Mitmach-Seminar" erfahren Sie etwas über die Geschichte, Herstellung und Materialien der Klangschalen, Spieltechnik, Umgang mit den Schlägeln und die Grundlagen einer Basisklangmassage.

Bitte mitbringen: Decke und kleines Kissen

#### **Roswitha Kaiser**

Hameln, Impuls gGmbH, Ohsener Str. 106,

Seminarraum S 1

Montag | 21.11.2022 | 09.00 - 15.30 Uhr und

Dienstag | 22.11.2022 | 09.00 - 15.30 Uhr

Abmeldefrist: 11.11.2022



#### Kurs-Nr. 304143HM

# "Das riecht wie früher" Aktivieren mit Lebensmitteln und Fingerfood

Riechen und Schmecken sind ganz ursprüngliche, lebensnotwendige Sinne. Wir verbinden Gerüche und Geschmäcker mit Erinnerungen aus jeder unserer Lebensphasen. Im Alter und gerade bei demenziell erkrankten Bewohnern spielen diese Erinnerungen eine besondere Rollen.

In diesem Seminar erfahren Sie alles über die Welt des Geruchs und des Geschmacks und die Veränderungen im Alter und bei Demenz. Wir werden "alte" Rezepte in der hauseigenen Küche in einer abgewandelten Form zubereiten. Der Schwerpunkt des Seminares liegt auf den Bedürfnissen demenziell erkrankter Bewohner.

#### **Stefanie Huter**

Hameln, Impuls gGmbH, Ohsener Str. 106,

Seminarraum S 1

Donnerstag | 08.12.2022 | 09.00 - 15.30 Uhr

Abmeldefrist: 30.11.2022



# INHOUSE Schulungen

Sie wollen alle Ihre Mitarbeiter\*innen auf einen Wissensstand bringen?
Sie wollen lieber in Ihrer Einrichtung für Ihre Mitarbeiter\*innen ein Seminar abhalten?
Ihnen fehlt dafür der Dozent/die Dozentin?

Wir kommen auch zu Ihnen oder bieten Ihnen dafür einen geeigneten Seminarraum an!

Fragen Sie uns nach Themen und Zeiten!
Wir erstellen ihnen gerne ein individuelles Angebot!

# IHRE ANSPRECHPARTNERINNEN bei der vhs Hameln-Pyrmont:

Stefanie Huter

Tel.: 05151 9482-13

huter@vhs-hameln-pyrmont.de

Maike Ahrens

Tel.: 05151 9482-15

ahrens@vhs-hameIn-pyrmont.de