

## WAS KOSTET DAS COACHING?

Wenn Sie von Arbeitslosigkeit bedroht oder auf Stellensuche sind, können Sie einen Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS) beantragen. Ansprechpartner sind die Agentur für Arbeit oder das Jobcenter.

**Wenn Sie die Voraussetzungen für den AVGS erfüllen, entstehen Ihnen für das Coaching keine Kosten!**

Wenn Sie selbst das Coaching beauftragen und bezahlen möchten, sprechen Sie uns bitte an!

## Sie sind neugierig geworden?

Kontaktieren Sie uns und vereinbaren Sie einen unverbindlichen Gesprächstermin mit uns. Wir freuen uns auf Sie!

## IHRE ANSPRECHPARTNER:

bei **IMPULS** gGmbH:

### Kerstin Janack

Tel.: 0 51 51 / 98 21 - 76

janack@impuls-hamelnpyrmont.de

### Dorothee Meinhardt

Tel.: 0 51 51 / 98 21 - 58

meinhardt@impuls-hamelnpyrmont.de

### Jovanka Gostic

Tel.: 0 51 51 / 98 21 - 34

gostic@impuls-hamelnpyrmont.de

## So erreichen Sie uns:

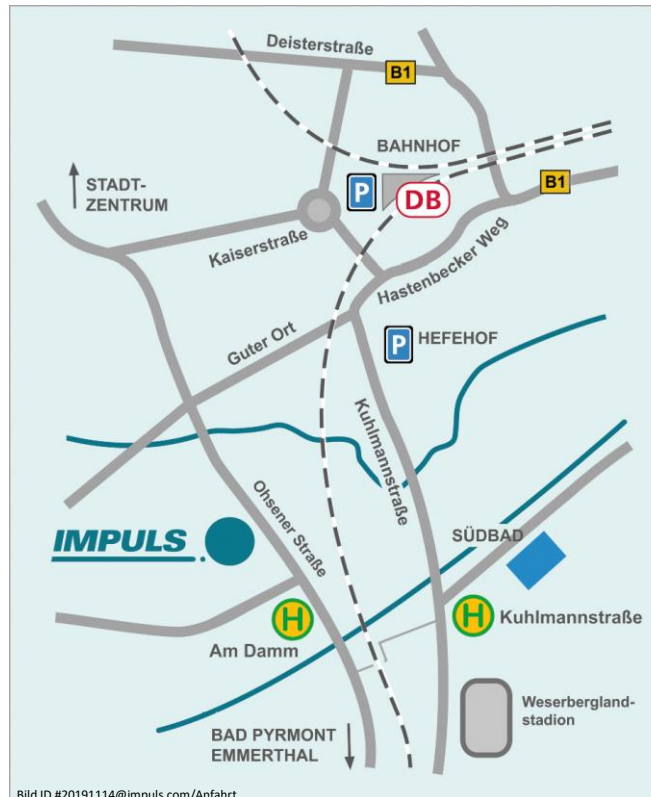


Bild ID #20191114@impuls.com/Anfahrt

**IMPULS** gGmbH, Gemeinnützige Gesellschaft für Arbeit und Qualifizierung Landkreis Hameln Pyrmont mbH



Zertifiziert nach  
DIN EN ISO 9001:2015 und AZAV

Zertifikatsnummern  
0020-0091-9001:2015  
0095-0091-AZAV-T

Ohsener Str. 106, 31789 Hameln  
Tel.: 0 51 51 / 98 21 - 0. Fax: 98 21 - 35  
E-Mail: info@impuls-hamelnpyrmont.eu  
Internet: www.impuls-hamelnpyrmont.de



# IMPULS



# SysCo

## SYSTEMISCHES COACHING

Sie möchten gerne etwas beruflich verändern, wissen aber nicht, wie? Sie wünschen sich Beratung bei der Lösung persönlicher Fragen?

Systemisches Coaching wird häufig als „Beratung ohne Ratschlag“ beschrieben. Was ist damit gemeint? Systemisches Coaching ist eine helfende, individuelle Begleitung von Menschen bei Veränderungsprozessen. „Ohne Ratschlag“ bedeutet hierbei, dass wir Ihnen keine Lösungen an die Hand geben, sondern Ihnen dabei helfen, selbst die richtigen, individuellen Lösungen zu finden.

Wir suchen gemeinsam im Coaching Lösungen für Ihr Anliegen. Die Betrachtung des Problems ist oft schon die Lösung. Im Coaching lautet die Frage daher nicht: „Was genau ist die Ursache für das Problem?“ Sondern die Frage lautet: „Was genau muss geschehen, damit das Problem nicht mehr auftritt?“

**LÖSUNGEN LAUERN ÜBERALL!**

## Der Ablauf des systemischen Coachings



In einem ersten Gespräch lernen wir uns kennen. Sie haben die Möglichkeit, Ihren Coach in vertrauensvoller, angenehmer Atmosphäre kennenzulernen und Ihr Anliegen sowie Ihre Wünsche und Bedürfnisse zu formulieren.

Dann steht Ihnen Ihr Coach zu individuell abgestimmten Terminen für insgesamt 12 Wochen zur Verfügung. Das entspricht etwa 2 Stunden pro Woche.

## MÖGLICHE INHALTE DES COACHINGS

- Bewältigung persönlicher Probleme und Krisen
- Selbstvertrauen stärken
- Entwicklung von Perspektiven
- Sichten und Sortieren wichtiger Unterlagen
- Schuldenproblematik und Haushaltsbudget
- Umgang mit Ämtern und Behörden, Begleitung bei Behördengängen
- Kontaktaufnahme zu Beratungsstellen
- Berufswegplanung und Orientierung
- Gesundheitsmanagement, z.B. Entspannungstechniken, Walking
- Bewerbungs- und Kommunikationstraining

